



# JSC ARTS MARTIAUX CUGNAUX

## COMPETITION AMICALE 23 NOVEMBRE 2025



**Gymnase MICHEL JAZY – 49 av. du Comminges – 31270 CUGNAUX**

**Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre compétition amicale de judo.  
Rejoignez-nous pour partager un moment de sport, et de convivialité sur le tatami.**

**Liste des clubs invités :** Seysses, Fonsorbes, Frouzins, Villeneuve Tolosane, Lagardelle, St Lys, Roques, Muret, Tournefeuille, Plaisance du Touch, Pujaudran, Colomiers, Avenir Judo 31, TOAC, Blagnac BAM, CETAM judo Toulouse, BSC Judo.

**Pour des raisons d'organisation, aucun autre club ne sera accepté.**

HORAIRES PESEES	CATEGORIES	ANNEES	TEMPS COMBAT
8h45 – 9h00	<b>MINIMES</b> (Filles/Garçons)	2012/2013	3'
9h30 – 10h00	<b>BENJAMINS</b> (Filles/Garçons)	2014/2015	2'
10h30 – 11h00	<b>POUSSINES</b> (Filles)	2016/2017	1'30
11h45 – 12h15	<b>POUSSINS</b> (Garçons)	2016/2017	1'30
13h30 – 14h00	<b>MINI-POUSSINES</b> (Filles)	2018/2019	1'30
14h45 – 15h15	<b>MINI-POUSSINS</b> (Garçons)	2018/2019	1'30
16h00 – 16h30	<b>Eveils</b> (Filles/Garçons)	2020	1'

**Attention :** la licence FFJDA 2025-2026 est obligatoire pour participer aux compétitions.

**INSCRIPTION ET PESE SUR PLACE**

**Buvette sur place toute la journée.**

**Renseignements :**

- Mélissa Hernandez : [jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com](mailto:jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com)

**On vous attend avec impatience, pour partager respect, courage et passion du judo !**

