



Gymnase MICHEL JAZY – 49 av. du Comminges – 31270 CUGNAUX

**Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre compétition amicale de judo.
Rejoignez-nous pour partager un moment de sport, et de convivialité sur le tatami.**

Liste des clubs invités : Seysses, Fonsorbes, Frouzins, Villeneuve Tolosane, Lagardelle, St Lys, Roques, Muret, Tournefeuille, Plaisance du Touch, Pujaudran, Colomiers, Avenir Judo 31, TOAC, Blagnac BAM, CETAM judo Toulouse, BSC Judo.

Pour des raisons d'organisation, aucun autre club ne sera accepté.

HORAIRES PESEES	CATEGORIES	ANNEES	TEMPS COMBAT
8h45 – 9h00	MINIMES (Filles/Garçons)	2012/2013	3'
9h30 – 10h00	BENJAMINS (Filles/Garçons)	2014/2015	2'
10h30 – 11h00	POUSSINES (Filles)	2016/2017	1'30
11h45 – 12h15	POUSSINS (Garçons)	2016/2017	1'30
13h30 – 14h00	MINI-POUSSINES (Filles)	2018/2019	1'30
14h45 – 15h15	MINI-POUSSINS (Garçons)	2018/2019	1'30
16h00 – 16h30	Eveils (Filles/Garçons)	2020	1'

Attention : la licence FFJDA 2025-2026 est obligatoire pour participer aux compétitions.

INSCRIPTION ET PESE SUR PLACE

Buvette sur place toute la journée.

Renseignements :

- **Mélissa Hernandez :** jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com

**On vous attend avec impatience, pour partager respect, courage
et passion du judo !**

